



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 14 октября 2024

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|-----------------------------|--------|--------|
| 1 | Салат из моркови с яблоками | 60г | 50,91 |
| 2 | Сосиски отварные | 90г | 187,00 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150/3г | 176,10 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200г | 132,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30г | 59,40 |

Основное 5-11 классы

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|-----------------------------|--------|--------|
| 1 | Сосиски отварные | 90г | 235,80 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 150/3г | 176,10 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200г | 92,80 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30г | 59,40 |

Дополнительное питание ОВЗ

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|--------------------------------|--------|--------|
| 1 | Каша гречневая вязкая с маслом | 150/3г | 171,76 |
| 2 | Кисель | 200г | 83,60 |

Составила повар:  /Трофимова А. И.